



IUBILANTES

presenta

OCCITANIA: SULLE TRACCE DEI CATARI

dal 16 al 28 agosto 2009

VIAGGIO DEL CUORE 2009

Tour operator: RAMPININI VIAGGI - via Garibaldi n.110 - 22073 Fino Mornasco (Co) - T. 031/8820344 - F. 031/8820356

PROGRAMMA

- **1° giorno: Domenica 16 agosto**

Como - Montpellier

Partenza da Como con pullman g.t. e percorrendo l'autostrada dei Fiori entrata in Francia per raggiungere **Les Saintes Marie de la Mer**. Incontro con l'accompagnatore che resterà per tutta la durata del tour. Visita al villaggio, meta di pellegrinaggi gitani e terra di tradizioni. Trasferimento a Montpellier passando da Aigues-Mortes (cinta fortificata e borgo fortificato). Sistemazione in hotel in zona, cena e pernottamento.

- **2° giorno: Lunedì 17 agosto**

Montpellier- Agde - Béziers

Tour panoramico di **Montpellier** dalla vecchia città al quartiere neoclassico. Trasferimento a **Agde** e visita della **cattedrale di St Étienne**. Proseguimento per **Béziers** passando dallo stagno di Thau. Visita di **Béziers** (centro, Cattedrale St. Nazare). Sistemazione in hotel a **Béziers**. Cena e pernottamento.

- **3° giorno: Martedì 18 agosto**

Béziers - Oppidum d'Ensérune - Narbonne - Abbazia di Fontfroide - Perpignan

Vista dell'**Oppidum d'Ensérune**, villaggio iberico-ellenico-romano. Arrivo a **Narbonne**, visita della Cattedrale di S. Just e del centro storico. Visita all'**Abbazia di Fontfroide** situata nella Vallata di Corbières che offre un bell'esempio di architettura cistercense del XII e XIII secolo.

Continuazione verso **Perpignan**, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

- **4° giorno: Mercoledì 19 agosto**

Perpignan - Côte Vermeille (Elne) - Perpignan

Visita di **Perpignan** (centro, Cittadella e Palais des Rois de Majorque, Cattedrale di St. Jean). Proseguimento verso la Côte Vermeille: **Elne** e visita alla **Cattedrale romanica di Ste. Eulalie** e al suo **bellissimo chiostro**. Continuazione verso passando da **Argelès** (chiesa romanica di **Saint-Génis-des-Fontaines**) e Collioure dove si sosterrà per una visita al caratteristico porticciolo, con le calette e le barche catalane colorate e la Chiesa di Notre Dame des Anges. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

- **5° giorno : Giovedì 20 agosto**

Perpignan - Villefranche de Conflent - Vernet-les-Bains (Prades)

Partenza verso **Villefranche d.C.** e vista del borgo medievale, chiuso da una splendida cinta fortificata e ricco di case catalane dei secc. XIII-XIV. Indi visita alle **Grottes des Canattes**, con bellissime incrostazioni di calcare bianco; quindi trasf. a Vernet-les-Bains, da dove, con comode 4 x 4 si salirà all'antica splendida abbazia romanica di **St. Martin de Canigou** (sec. XI) (1094 m slm). Sistemazione in hotel a **Vernet-les-Bains**, cena e pernottamento.

- **6° giorno: Venerdì 21 agosto**

Vernet-les-Bains - St. Michel de Cuxa- Aguilar - Quéribus - Peyrepertuses - Gorgères de Galamus

Visita della bellissima abbazia romanica di **St. Michel de Cuxa**, proseguimento per le Grotte di Galamus. Continuazione per il Castello di Peyrepertuses, visita della Fortezza di Corbieres. Partenza per il Castello di Quéribus.

Pernottamento in zona di **Foix**. Cena e pernottamento in hotel.

- **7° giorno: Sabato 22 agosto**

Castelli dei Catari: Bugarach - Rennes-le-Chateau - Couiza - Quillan - Puivert.

GIORNO DI RIPOSO OBBLIGATORIO DEL NS. AUTISTA.

Partenza con pullman locale riservato per il programma previsto.

Escursione dedicata ai Castelli Catari: Bugarach, Rennes-le-Chateau e visita all'Abbazia di Saunières. Continuazione verso Couiza e al suo antico castello dei duchi di Joyeuse, e Quillan. Visita del castello di Puivert.

- **8° giorno: Domenica 23 agosto**

Randonnée: Espezel / Comus

Escursione a piedi da **Espezel a Comus** (circa 20 km, dislivello 500 m, circa 5.30 h).

Incontro con la guida per la Randonnée. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



- **9° giorno: Lunedì 24 agosto**

Randonnée: **Comus-Montségur.**

Partenza per Comus, incontro con la guida fino a Montségur (15 km, dislivello circa 500 m, circa 4.30 h.) e visita del castello. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

- **10° giorno: Martedì 25 agosto**

Randonnée: **Montsegur-Roquefixade.**

Partenza per Montségur ed incontro con la guida per la randonnée fino a Roquefixade (circa 17 km, dislivello 600 m, circa 4.30 h) dove si visiterà il castello. Visita della città di **Foix** prima del rientro in hotel. Cena e pernottamento.

- **11° giorno: Mercoledì 26 agosto**

Albi - Carcassonne

Partenza per **Albi**; visita della città (Ponte Vecchio, i vecchi quartieri, la Cattedrale di Santa Cecilia ed il museo Toulouse-Lautrec). Continuazione per **Carcassonne**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

- **12° giorno: Giovedì 27 agosto**

Carcassonne - Montpellier

Visita di **Carcassonne** e successione escursione in battello sul **Canal du Midi**. Trasferimento a **Montpellier** (dove la guida/accompagnatore lascerà il gruppo). Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

- **13° giorno: Venerdì 28 agosto**

Montpellier - Como

Inizio del viaggio di rientro con arrivo a destinazione in serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

€ 1.950,00 base 30 paganti

€ 2.050,00 base 20 paganti

€ 390,00 supplemento camera singola

La quota comprende:

- viaggio in pullman GT
- pedaggi autostradali, parcheggi
- sistemazione in hotel 2** nelle zone indicate
- trattamento di mezza pensione (prime colazioni a buffet e cene con menu 3 portate)
- ¼ vino + caffè alle cene
- guida/accompagnatore dal 1° giorno (Les Saintes Maries de la Mer) fino al 12° giorno (servizio dalle 09 alle 18)
- guida/accompagnatore per le 3 randonnée (massimo 6 ore)
- pullman locale per il 7° giorno
- ingressi: Oppidum di Enserune - Abbazia di Fontfroide - Palazzo dei Re di Maiorca - Cattedrale e Chiostro di Santa Eulalia a Elne - Grotte des Grandes Canalettes - Abbazia di S. Martin et S. Michel di Cuxa - Castelli di Peypertuse, Queribus, Puivert, Mont-Segur, Roquefixade, Museo di Toulouse-Lautrec, Castello di Comtes de Foix, mura e castello di Carcassonne, dominio dell'Abbazia di Saunières à Rennes
- crociera sul canale du Midi (1 ora e 30)
- accesso in 4x4 fino a S. Martin du Canigou
- assicurazione medico/bagaglio e annullamento viaggio (motivato)
- vitto e alloggio ns. autista

La quota non comprende:

- tutti i pranzi
- extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende e non indicato nel programma

Alla quota andranno aggiunte, come di consueto:

- le spese organizzative dell'Associazione (20,00 €/persona)
 - il costo del dossier informativo (10,00 €)
 - per i non soci l'iscrizione all'associazione (30,00 €)
-

PAGAMENTO:

€ 200,00 all'iscrizione (iscrizione entro 20 marzo 2009)

30% alla conferma del gruppo; saldo 30 giorni prima della partenza.

Versamento quota:

C/C n. 000009117X29

Intestazione:

IUBILANTES

CIN

ABI

CAB

Rapporto

U

05696

10900

000009117X29

IBAN

IT25 U056 9610 9000 0000 9117 X29

Info: **IUBILANTES** 22100 Como (Italia) - via Vittorio Emanuele II, n.45 - T. +39.031279684 - F. +39.031265545

E. iubilantes@iubilantes.it - W. www.iubilantes.eu